

PROGRAMMA DEL CONVEGNO

“Benessere e Sport in Età Evolutiva: aspetti psicologici per una sana pratica sportiva”

Ore 8.30 – Accredito dei partecipanti

Ore 8.45 – Saluti Istituzionali

Ore 9.00 – Inizio Lavori **(Prima parte)**

Comitato Organizzatore:

Coni – Comitato Provinciale di Lecco – 0341/49.30.69
SRdS- Scuola Regionale dello Sport – Milano

Supporto scientifico:

Dott.ssa Elena Campanini
Psicologa, psicoterapeuta, membro del consiglio direttivo dell'AIPS

Interventi sulle seguenti tematiche

Coordinatore del Convegno: Dott. Vincenzo Prunelli
Neuropsichiatra - Presidente di Nuovosportgiovani

1. Lo sport oltre lo sport: imparare con il corpo
dalle ore 9.15 alle ore 9.45

Relatore: Dott. Elena Campanini

Psicologa Psicoterapeuta, Psicologa dello Sport, Servizio Psicologia Clinica e Psicoterapia, Università Vita – Salute S. Raffaele Milano, membro del Direttivo AIPS, resp. SPOPSAM Lombardia

2. Vincere nello sport e nella vita: principi per una sana pratica sportiva
dalle ore 9.45 alle ore 10.15

Relatore: Dott. Eleonora De Leonardis

Psicologa esperta in psicologia dello sport e nei disturbi dell'apprendimento in età evolutiva.

Coffe Break *dalle ore 10.15 alle ore 10.30*

3. Intervento dell'Atleta Fabio Triboli

dalle ore 10.30 alle ore 11.00

4. Il ruolo dell'allenatore nella prevenzione e nell'individuazione del disagio giovanile

dalle ore 11.00 alle ore 11.30

Relatore: *Prof. Michele Bozzola*
Allenatore Team Insubrika Nuoto Novara

5. Il rispetto delle regole: sport fulcro fondamentale per l'educazione dei giovani

dalle ore 11.30 alle ore 12.00

Relatore: *Dott. Diego Polani*
Psicologo Psicoterapeuta Psicologo dello Sport, Psicologo Ufficiale Federazione Italiana Nuoto, Responsabile Nazionale SPOPSAM.

Ore 12.00 - Pausa pranzo

Ore 14.00 – Inizio Lavori (Seconda parte)

1. Etica e Sport

dalle ore 14.00 alle ore 14.30

Relatore: *Dott. Enrico Demarchi*
Vice Presidente del Settore Tecnico della F.I.G.C.

2. Intervento dell'Atleta Giacomo Panizza

dalle ore 14.30 alle ore 15.00

3. Lo sport come strumento elettivo di prevenzione dei comportamenti a rischio per la salute

dalle ore 15.00 alle ore 15.30

Relatore: *Dott. Chiara Motta*
Psicologa dello Sport esperta in Psicologia della Salute, Università Vita Salute S. Raffaele Milano

4. Allenare alla salute

dalle ore 15.30 alle ore 16.00

Relatore: *Dott. Franco Tortorella*
Medico Responsabile Osservatorio Epidemiologico Medicina Preventiva di Comunità A.S.L. Lecco

Ore 16.30 – Conclusioni

Con il Patrocinio di:



Comune di Lecco



Camera di Commercio
Lecco



Provincia di Lecco



Regione
Lombardia

ASL Lecco



Società Professionale Operatori in
Psicologia dello Sport e delle Attività
Motorie



**Associazione Italiana
Psicologia dello Sport**



NuovoSportGiovani
Osservatorio Nazionale sullo sport giovanile
L'etica nello sport per far crescere i nostri figli