



Provincia di Lecco



SPORTIVAMENTE...all'APERTO 2014

sposamento delle squadre-comuni nel corso della giornata

		girone C		
		PERCORSO		
ore	09:30	presentarsi tutti insieme		
		SALTO IN LUNGO		
		presentarsi man mano che si finisce il PERCORSO		
ore	09:45	buca n° 1		buca n° 2
		ABBADIA		VALMADRERA
		ELLO		PESCATO
		UNIONE C.V.		BRIVIO
ore	10:15	PAUSA MERENDA		
		GIOCHI PRE-SPORTIVI		
		settore n° 1		
		PALLAMANO	VOLLEY	PALLAVVELENATA
ore	10:30	ABBADIA - ELLO	BRIVIO - UNIONE C.V.	PESCATO - VALMADRERA
ore	10:50	UNIONE C.V. - PESCATO	ABBADIA - VALMADRERA	ELLO - BRIVIO
ore	11:10	BRIVIO - VALMADRERA	ELLO - PESCATO	ABBADIA - UNIONE C.V.
		VELOCITA'		
ore	11:30	presentarsi man mano che si finiscono I GIOCHI SPORTIVI		
		PALLA NEL CANESTRO		
ore	11:45	presentarsi tutti insieme dopo la VELOCITA'		

alcune indicazioni generali alle quale attenersi:

- 1) controllare la scansione oraria delle varie prove
- 2) arrivare per tempo nel luogo della prova, utilizzando la piantina allegata
- 3) tutti i comuni dello stesso girone seguono lo stesso percorso di spostamento
- 4) meglio arrivare con qualche minuto in anticipo al punto prestabilito
- 5) fare una pausa per dissetarsi nel punto in cui dovete fare la prova
- 6) l'orario di inizio delle prove è indicativo ma verosimile