



Provincia di Lecco



# SPORTIVAMENTE...all'APERTO 2014

sposamento delle squadre-comuni nel corso della giornata

		<b>girone B</b>		
		<b>GIOCHI PRE-SPORTIVI settore n° 2</b>		
		<b>PALLAMANO</b>	<b>VOLLEY</b>	<b>PALLAVVELENATA</b>
ore	09:30	ANNONE - DERVIO	MALGRATE - OLGiate M.	ROGENO - TORRE DE BUSI
ore	09:50	OLGIATE M. - ROGENO	ANNONE - TORRE DE BUSI	DERVIO - MALGRATE
ore	10:10	MALGRATE - TORRE DE BUSI	DERVIO - ROGENO	ANNONE - OLGiate M.
		<b>VELOCITA'</b>		
ore	10:30	<b>presentarsi tutti insieme</b>		
		<b>PERCORSO</b>		
ore	10:45	<b>presentarsi man mano che si finisce la VELOCITA'</b>		
		<b>PAUSA MERENDA</b>		
		<b>SALTO IN LUNGO</b>		
		<b>presentarsi man mano che si finisce LA MERENDA</b>		
ore	11:30	<b>buca n° 1</b>		<b>buca n° 2</b>
		ANNONE		ROGENO
		DERVIO		TORRE DE BUSI
		MALGRATE		OLGIATE M.
		<b>PALLA NEL CANESTRO</b>		
ore	12:10	<b>presentarsi man mano che si finisce il SALTO IN LUNGO</b>		

alcune indicazioni generali alle quale attenersi:

- 1) controllare la scansione oraria delle varie prove
- 2) arrivare per tempo nel luogo della prova, utilizzando la piantina allegata
- 3) tutti i comuni dello stesso girone seguono lo stesso percorso di spostamento
- 4) meglio arrivare con qualche minuto in anticipo al punto prestabilito
- 5) fare una pausa per dissetarsi nel punto in cui dovete fare la prova
- 6) l'orario di inizio delle prove è indicativo ma verosimile